

令和 6 年度 部活動年間計画表

学校名	志木市立志木中学校			
部活動名	陸上競技部			
活動方針	陸上競技を通して人生の生き方を学ぶ。			
年間活動予定	4 月	新座春季記録会 スプリングチャレンジ 新座	1 0 月	新人体育大会兼県民総合 スポーツ大会埼玉県大会 朝霞地区駅伝競走大会
	5 月	春季中学混成記録会 朝霞地区通信陸上競技大会 新座選手権陸上競技大会 立教大学公認記録会	1 1 月	埼玉県駅伝競走大会 上尾秋季記録会
	6 月	全日本通信陸上埼玉県大会 朝霞地区学校総合体育大会	1 2 月	新座冬季記録会 上尾冬季選手権
	7 月	学校総合体育大会埼玉県大会	1 月	
	8 月	上尾市陸上競技選手権夏季大会 関東陸上競技大会 全日本中学校陸上競技大会 川口市民体育祭	2 月	
	9 月	朝霞地区新人陸上競技大会 埼玉県長距離記録会	3 月	スプリングチャレンジ駒場
例外規定の 4 大会 及びコンクール等	通信陸上競技朝霞地区大会		新人陸上競技朝霞地区大会	
	学校総合体育大会朝霞地区大会		埼玉県駅伝競走大会朝霞地区予選会	
休養日	・ 週 2 日以上休養日を設ける。 ※平日 1 日以上、週休日（土・日） 1 日以上を休養日とする。 ※休養日が確保できなかった場合は、他の日に休養日を振り替える。			
下校時刻	3 月～新人戦（月 1 7：1 0、火～金 1 8：1 0） 新人戦終了～2 月（月 1 7：1 0、火～金 1 7：3 0）			
備 考				