

令和4年度 部活動年間計画表

学校名	志木市立志木中学校		
部活動名	陸上競技部		
顧問名	渡辺 健太 近野葵葉		
活動方針	陸上競技を通して人生の生き方を学ぶ。		
年間活動予定	4月	スプリングチャレンジ駒場 新座春季記録会 スプリングチャレンジ新座	10月 新座秋季記録会 朝霞地区駅伝競走大会
	5月	春季中学混成記録会 朝霞地区通信陸上競技大会 新座選手権陸上競技大会 立教大学公認記録会	11月 埼玉県駅伝競走大会
	6月	全日本通信陸上埼玉県大会 朝霞地区学校総合体育大会	12月 新座冬季記録会
	7月	学校総合体育大会埼玉県大会	1月
	8月	関東陸上競技大会 全日本中学校陸上競技大会 U16ジュニアオリンピック選手選考会	2月
	9月	さいたま市ナイター 朝霞地区新人陸上競技大会	3月
例外規定の4大会 及びコンクール等	朝霞地区通信陸上競技大会		朝霞地区新人陸上競技大会
	朝霞地区学校総合体育大会		朝霞地区駅伝競走大会
休養日	・週2日以上の休養日を設ける。 ※平日1日以上、週休日(土・日)1日以上を休養日とする。 ※休養日が確保できなかった場合は、他の日に休養日を振り替える。		
下校時刻	3月～新人戦(18:30) 新人戦地区大会～2月(17:30)		
備考			